

## JUST Reisetipps

ZUGEgeben, DIE HAUPTURLAUBSZEIT UND DIE HERRLICHEN SOMMERTAGE SIND ERSTMAL VORBEI. ABER DAS IST KEIN GRUND, SICH NICHT DOCH IMMER WIEDER VOM ALLTAG FREIZUSCHAUFELN. DIENSTHANDY AUSSCHALTEN, E-MAILS UMLEITEN UND SICH BEWUSST AUF DIE EIGENEN BEDÜRFNISSE KONZENTRIEREN.

### Entschleunigung beim WellnEssen

Gerade wenn die Tage langsam kürzer werden, jagt oft ein Termin den nächsten. Kein Wunder also, wenn sowohl die körperlichen, als auch die geistigen Reserven gegen Ende des Jahres leer sind. Neue Kraft und wertvolle Lebensenergie tanken lässt sich beispielsweise, wenn man sich auf das Ursprüngliche besinnt. „Die 4 Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft sind Ursprung allen Seins, Anfang allen Lebens und Sinnbild für Vollkommenheit. Sie halten Mensch und Natur in Balance,“ erklärt Andrea Grossmann, Hotelierin des familiengeführten **Hotel Balance** in Pörtschach, ihre Philosophie. Diese zieht sich durch alle Bereiche – vom exklusiven Küchenatelier der TV- und Haubenköchin, wo sie Kochkurse gibt, über das geschmackvolle Ambiente bis hin zum 2.000 Quadratmeter großen SPA-Bereich samt beheiztem In- und Outdoorpool. Gerade wenn es draußen stürmt und schneit, bietet das Viersternhotel – zauberhaft auf einer Anhöhe mit Wörthersee-Blick gelegen – ein individuelles Rückzugsgebiet zum Erholen, Genießen, Wellnesen und Wohlfühlen.

NÄHERE INFOS  
[www.balancehotel.at](http://www.balancehotel.at)



### Erlebnisse schaffen Erholung

Laut Urlaubsforscher der MedUni Wien stellt sich der optimale Erholungseffekt nach gut sieben Tagen ein. Verbunden mit besonderen Erlebnissen, die in Erinnerung bleiben, erhöht sich die Nachhaltigkeit des Urlaubswerts. Action am Berg, Pulverschnee, von der Piste in den Pool, Kaminfeuer, regionale Kulinarik, Heimatgefühl – klingt nach einem Urlaubstipp, den man guten Gewissens auch an Freunde weitergeben kann. Denn im **Hotel Urs-lauerhof** in Maria Alm reihen sich 120 nahtlos verbundenen Pistenkilometer aneinander, ebenso wie zahlreiche Langlaufloipen, beleuchtete Rodel- und Eisstockbahnen sowie romantische Winterwanderwege. Und durch die perfekte Lage des Urs-lauerhofes kann man wortwörtlich von der Piste in den beheizten Pool springen. In diesem Familienbetrieb, wo auch Kinder sehr willkommen sind, fließt die Herzlichkeit der Gastgeber überall mit ein und verwandelt die Urlaubsdestination in eine zweite „Hoamat“ – zumal auch die Kulinarik aus der Region mit regionalen Zutaten kredenzt wird.

NÄHERE INFOS  
[www.urslauerhof.at](http://www.urslauerhof.at)

### Leichtigkeit des Seins

Urlaub ist, wenn man nichts muss, aber dennoch vieles kann. Keine fixen Zeiten, zu denen man Frühstück oder Abendessen gehen sollte, chillige Ecken zum Entspannen und eine Natur vor der Haustüre, die einem den Atem raubt. Dieser sehr besondere Well-Being-Hotspot eröffnet sich dem individuellen und genussaffinen Gast im frisch renovierten Vierstern-**Hotel Goldener Berg** am Arlberg. „Fast unbemerkt agieren wir dezent im Hintergrund, aber mit einem feinen Fokus auf die Bedürfnisse der Gäste. So bleibt kein Wunsch unerfüllt“, beweist Hotelchefin Daniela Pfefferkorn Einfühlungsvermögen. Weil Status und Pflichtbewusstsein keine Rolle spielen, kommt der Bohemian Lifestyle in diesem Hotelkonzept komplett zum Tragen. Ein Kraftplatz eben, der den Winterurlaub auf eine neue Ebene hebt. Und wer den Arlberg kennt der weiß, dass hier Naturgenuss und sportliche Möglichkeiten schier grenzenlos sind. Schon der morgendliche Schritt vor die Haustür weckt Lebensgeister: Sogleich klickt die Schnalle des Skischuhs, um als erster seine Spuren in die unberührte Schneedecke zu zeichnen. Die frische Bergluft, der Blick auf menschenleere Pisten und das Glitzern der Schneekristalle in der Morgensonne – ein Moment, ohne Wenn und Aber.

NÄHERE INFOS  
[www.goldenerberg.at](http://www.goldenerberg.at)



Fotos: Assam, Christian Drazos, Urs-lauerhof

# st. wein