

# ÖSTERREICHS ERSTER SEINS-PFAD

Die heimischen Berge – Orte mit elementarer Kraft, der inneren Ruhe und das Symbol für ein Verweilen in der Gegenwart.



Bei der Morgen-Meditation auf der Sonnenterrasse werden wir von der Sonne wachgeküsst. Die Gedanken kreisen. Eine sanfte Stimme unterbricht das Gedankenkarussell, erinnert daran im Hier und Jetzt zu sein. Ruhe und Gelassenheit machen sich breit, nun kann der Urlaubstag im Hotel Goldenen Berg so richtig beginnen! Mit dem ganzheitlichen Well-being in stilvollem und lässigem Ambiente des Hotels, das nach ökologischem Konzept neu umgebaut und energetisch entstört wurde.

## **Kraftplatz in den Bergen**

„Wir möchten die Menschen berühren.

Seelisch, Geistig, Körperlich. Wir möchten, dass sie leichter und reicher heimfahren, als sie gekommen sind“, so die Hotelchefin Daniela Pfefferkorn. Bereits vor vielen Jahren wurde mit dem SEINS Pfad – einem Konzept für Körper, Geist und Seele – ein wichtiger Grundstein für die Philosophie des Hauses gelegt. Das „Me-Treat“ für sich selbst geht mit einer bewussten, leichten Ernährung Hand in Hand.

## **Alpenbaden, Klangtherapie und ein „me-Buch“**

Barfuß über Almwiesen, eine lehrreiche Kräuterwanderung, sich Zeit nehmen –

viel Wertvolles, wird hier auf über 1700 Meter inmitten der traumhaften Bergwelt angeboten. Wer in diesem Hotel ankommt, möchte bleiben. Ein persönliches „me-Büchlein“, ist eine nachhaltige Erinnerung an diese traumhaften Tage.

## **KONTAKT**

### HOTEL GOLDENER BERG

Oberlech 117  
6764 Oberlech am Arlberg  
+43 (0) 5583/22050  
[www.goldenerberg.at](http://www.goldenerberg.at)