

Love, ease and happiness am Goldenen Berg

Zeit für sich finden und zu neuen Kräften kommen. Die Sonne im Gesicht und das erfrischende Gras unter den Füßen spüren. So fühlt sich die warme Jahreszeit im Goldenen Berg an.

Es ist ein Gefühl unbesiegbarer Energie, das sich breitmacht, wenn man auf einem Berggipfel steht und ins Tal hinunterblickt. Ja, die Alpen und ihre stolze Art sind eine wahre Kraftquelle für uns Menschen. Am Arlberg ist sie vor allem zur wärmeren Jahreshälfte, dann wenn es wieder ruhiger, achtsamer um das Bergdorf wird, spürbar. Dazu muss man gar nicht auf die Gipfel Oberlechs pilgern, sondern bloß in den Goldenen Berg reisen. Ein Platz, an dem das gute Leben zelebriert und die Kunst des bewussten Lebens gelehrt wird. Nicht zuletzt durch die Gastgeberin selbst.

Happy faces all around

Zwischen tiefem Schlaf, befreienden Outdoor-Aktivitäten und unvergesslichen Selfcare-Mo-

menten noch eine Runde zum wohltuenden Yoga: Wer seine Sommerauszeit in diesem Hause verbringt, huscht von einem entspannten Happening zum nächsten. Oder tut einfach einmal ganz gelassen gar nichts. Auch das geht! Im Goldenen Berg kommt es nämlich vor allem darauf an, dass jeder wieder zielsicher zurück zur eigenen Mitte findet. Wie auch immer das gelingen mag. Und wer ein wenig Starthilfe braucht, wendet sich an Gastgeberin Daniela Pfefferkorn persönlich: Mit ihrer wunderbaren Energiearbeit helfen die gebürtige Lecherin und ihre In-House-TherapeutInnen dabei, jede noch so hartnäckige Blockade zu lösen. Auf Seelenebene wird alles wieder zum Fließen gebracht – fast so wie in der Natur, die rund um das Hotel schlummert.

Und so wird das wohltuende Programm im Goldenen Berg schließlich von einer entscheidenden Sache vollendet: dem Genuss. Die Wahl liegt wiederum beim Gast. Basisch, ketogen, vegan, vegetarisch oder auch ganz klassisch – mit seiner „plant based alpine cuisine“ meistert Küchenchef Oliver Fleisch alle Disziplinen. Meisterhaft! So wurde er dafür erst kürzlich mit drei Hauben ausgezeichnet. Genießen, fließen, einfach unbeschwert sein am Goldenen Energieberg. ■



Hotel Goldener Berg

Oberlech 117

A-6764 Lech am Arlberg

Tel. +43 (0) 5583/22050

happy@goldenerberg.at

www.goldenerberg.at