

Winterzeit am Goldenen Energie-Berg

Alpenbaden, Schneeschuhwandern, sich beim Schwelgen in der winterlichen Stille von den zarten Sonnenstrahlen kitzeln lassen.



Bilder: zVg

Das Hotel Goldener Berg am Arlberg lässt nicht nur Skifahrer-Hezen höher schlagen.



Draussen tanzen die Schneeflocken vom Himmel und tauchen die bergige Landschaft in ihr schönstes Winterkleid. Gerade kehren die letzten Skifahrer heim. Neben der wohltuenden Stille liegt nur das Lachen rodelnder Kinder in der Luft. Drinnen duftet es schon herrlich nach heisser Kurkumaschoggi, das Kerzenlicht schimmert in die dämmerige Nachmittagsstimmung hinein. Die schönste Zeit des Jahres – der Winter im Goldenen Berg – ist endlich da.

Tradition und Variation

Über 550 Jahre lang thront das Hotel Goldener Berg nun schon auf seinem Plateau über Lech. Seit dem frühen 20. Jahrhundert macht es sich vor allem bei Anhängern des Schneesports einen Namen. Um sich dem lang ersehnten Pistenvergnügen in Österreichs grösstem Skigebiet hinzugeben, reicht hier nämlich schon ein Schritt vor die Tür. Und auch ohne Bretter gibt es am Arlberg inzwischen viele bunte Möglichkeiten zum aktiven Zeitvertreib.

Den Kopf frei bekommen beim Winterwandern mit dem Vierbeiner durch die wohlige-weiße Winterlandschaft. Langlaufen auf kilometerlangen Loipen und stets der Sonne entgegen, auf Wunsch begleitet von einem erfahrenen Trainer. Durchatmen, Alpenbaden, Energie tanken, Freude finden. Ganz für sich und weit weg vom Alltag sein. Der Winterurlaub ist eben so viel mehr als das blosse Skivergnügen. Und doch: Den Tag ausklingen lassen alle gerne auf eine ähnliche Weise. Da gönnt man sich ein heisses Getränk am knisternden Kaminfeuer oder

einen exklusiven Tropfen auf der Sonnenterrasse. Da toppt man die Gipfelgefühle von der Zeit in der Natur noch mit einer wohltuenden Anwendung im Alpin Spa oder ein paar Zügen durch den Pool. Den krönenden Abschluss findet dann jeder nach seinen ganz eigenen Vorstellungen – Fisch, Fleisch, vegetarisch oder doch vegane Basenküche – am liebevoll gedeckten Tisch in einem der vier Hotel-Restaurants.

Hauptsache achtsam

Eine höchst meditative Wirkung hat die verschneite Lecher Landschaft sowieso – es liegt nur an den Gästen, sie auch zuzulassen. Wer Starthilfe braucht, findet sie bis zu zweimal täglich bei der geführten Yogaeinheit. Mannigfaltige Therapeuten bieten ihre Kunst des Heilens, Coaches ihre Expertise in allen Lebensbelangen an. So kommt man für den Urlaub nicht nur in einer der schönsten Landschaften Österreichs, sondern vor allem bei sich selbst an.

KONTAKTDATEN HOTEL

*Hotel Goldener Berg
Oberlech 117
A-6764 Lech am Arlberg
T +43 (0) 5583/22050
happy@goldenerberg.at
www.goldenerberg.at*