

## Spezial-Tipp

## Hauptsache achtsam



Eine höchst meditative Wirkung hat die verschneite Lecher Landschaft sowieso – es liegt nur an den Gästen, sie auch zuzulassen. Wer Starthilfe braucht, findet sie bis zu zweimal täglich bei der geführten Yogaeinheit. Manigfaltige Therapeuten bieten ihre Kunst des Heilens, Coaches ihre Expertise in

allen Lebensbelangen an. So kommt man für den Urlaub nicht nur in einer der schönsten Landschaften Österreichs, sondern vor allem bei sich selbst an. „Wau – hier will ich bleiben“, denkt sich auch Aristo, vierbeiniger Begleiter der genussaffinen Hotelgäste vom Goldenen Berg in Lech. Nachdem er das geschmackvolle, geräumige Zimmer erschnuppert und für gut befunden hat, lässt sich nichts gegen ein kleines Nickerchen im eigens für ihn aufgebetteten Körbchen einwenden. Während Frauchen seinen persönlichen Begrüßungsbrief vorliest, ist es auch schon passiert: Aristo schlummert hundemüde ein und träumt von den kommenden Erlebnissen in seinem exklusiven Urlaubsdomizil am Arlberg.



Foto: © chalabala / stock.adobe.com



# Winterzeit am Goldenen Energie-Berg

*Alpenbaden, Schneeschuhwandern... Sich beim Schwelgen in der winterlichen Stille von den zarten Sonnenstrahlen kitzeln lassen*

**Draußen tanzen die Schneeflocken vom Himmel und tauchen die bergige Landschaft in ihr schönstes Winterkleid. Gerade kehren die letzten Skifahrer heim. Neben der wohlthuenden Stille liegt nur das Lachen rodelnder Kinder in der Luft. Drinnen duftet es schon herrlich nach heißer Kurkumaskoko, das Kerzenlicht schimmert in die dämmrige Nachmittagsstimmung hinein. Die schönste Zeit des Jahres – der Winter im Goldenen Berg – ist endlich da.**

## Tradition und Variation

Über 550 Jahre lang thront der Goldene Berg nun schon auf seinem Plateau über Lech. Seit dem

frühen 20. Jahrhundert macht er sich vor allem bei Anhängern des weißen Sports einen Namen. Um sich dem lang ersehnten Pistenvergnügen in Österreichs größtem Skigebiet hinzugeben, reicht hier nämlich schon ein Schritt vor die Tür. Und auch ohne Bretter gibt es am Arlberg inzwischen viele bunte Möglichkeiten zum aktiven Zeitvertreib: Den Kopf frei bekommen beim Winterwandern mit dem Vierbeiner durch die wohlige-weiße Winterlandschaft. Langlaufen auf kilometerlangen Loipen und stets der Sonne entgegen, auf Wunsch begleitet von einem erfahrenen Trainer. Durchatmen, Alpenbaden – Energie tanken, Freude finden. Ganz für sich und weit weg

vom Alltag sein. Der Winterurlaub ist eben so viel mehr als das bloße Skivergnügen. Und doch: Den Tag ausklingen lassen alle gerne auf eine ähnliche Weise. Da gönnt man sich ein heißes Getränk am knisternden

Kaminfeuer oder einen exklusiven Tropfen auf der Sonnenterrasse. Da toppt man die Gipfelgefühle von der Zeit in der Natur noch mit einer wohltuenden Anwendung im Alpin Spa oder ein paar Zügen durch den Pool. Den krönenden Abschluss findet dann jeder nach seinen ganz eigenen Vorstellungen – Fisch, Fleisch, vegetarisch oder doch vegane Basenküche – am liebevoll gedeckten Tisch in einem der vier Hotel-Restaurants.



Foto: Christos Drazos

**Hotel Goldener Berg**  
Oberlech 117  
A-6764 Lech am Arlberg  
Tel. +43 (0) 5583/22050  
[happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
[www.goldenerberg.at](http://www.goldenerberg.at)